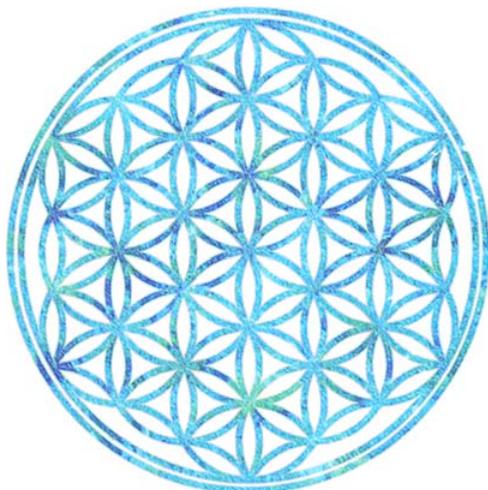


Merkaba intensiv- Seminare

nach der

**Blume des Lebens
Drunvalo Melchizedek**



Merkaba-Treffen

Merkaba-Lehrerausbildung 2007-2008

**Merkaba intensiv Urlaubsseminare auf Lanzarote
Der Einwegweg durch die Ägyptischen Mysterienschulen
Jahresausbildung in unserer Mysterienschule
Reisen nach Ägypten und Mexiko
Meditationsmusik in 432Hz**

mit

Gareth

Seminare in Deutschland, Österreich, Schweiz und Lanzarote

www.merkabaseminare.de

Merkaba 1 intensiv

Lichtkörper und Höheres Selbst

Im Seminar lernen wir Schritt für Schritt die Meditation zur Aktivierung der Merkaba, unseres Lichtkörpers, unseres Aufstiegsgefährts. Sie hilft uns, in dieser bewegten Zeit stabil zu bleiben, unsere Polaritäten auszugleichen, unser Herz zu öffnen, in die Liebe zu gehen, eine bessere Verbindung zur geistigen Welt zu erhalten und unser Leben nach eigenen Vorstellungen in Übereinstimmung mit dem höheren Willen zu erschaffen.

Gareth vermittelt Atemtechniken, den Hintergrund der Merkaba, das Wissen der Heiligen Geometrie und die Botschaft der Kornkreise. Unterstützend dazu führt er uns mit kraftvollen schamanischen Reisen zu unserer innersten Essenz. Durch eine stärkere Verbindung unserer Gehirnhälften entwickeln wir ein Einheitsbewusstsein.

Das Seminar beinhaltet viele Meditationen und schamanische Reisen wie z.B. die Reise zum Höheren Selbst.

Das Seminar geht über 6,5 ganze Tage und ist das praktische Gegengewicht zur Theorie in Drunvalos Büchern. Es ist in sich abgeschlossen und stellt für viele einen Meilenstein in ihrer spirituellen Entwicklung dar, da es einzigartig in der Erfahrung ist, die es vermittelt.

Im Preis inbegriffen ist eine CD mit der Anleitung zur Merkaba-Meditation von Gareth.

Übrigens, bei mehreren Interessenten kommt Gareth auch zu euch.

Merkaba 2 intensiv

Christusbewusstsein und Clearing

In dieser Weiterführung klären wir die Fragen zur Merkaba, die im Leben der Teilnehmer aufgetaucht sind. Wir vertiefen unser Wissen um die Merkaba, erkennen höhere Zusammenhänge des Lebens durch die Heilige Geometrie, lernen die Lichtstrahlen aus der Zirbeldrüse kennen und reparieren sie wieder, was zu einer höheren Medialität führt. Wir ergründen den Aufbau von Gitternetzen. Wir lernen durch eine erweiterte Pranaröhre zu atmen, die in unser persönliches Christusgitternetz mündet. Wir verstehen Zyklen im Leben durch die Arbeit mit dem Medizinrad.

Ein besonderer Teil wird die Heilungsarbeit aus dem Earth-Sky-Workshop von Drunvalo sein, bei der wir eine Art Rebirthing machen. Die Wirkung dieser Heilung durch Liebe befreit uns von Wesen, die wir seit langem ungewollt mit uns führen, so dass wir uns freier entfalten können. Für diese Arbeit wurde Gareth persönlich von Drunvalo autorisiert.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein besuchtes Merkaba 1 intensiv- oder Flower of Life-Seminar und das Meditieren der Merkaba über mindestens 4 Wochen vor dem Seminar.

Das Seminar geht über 4,5 ganze Tage und beinhaltet verschiedene Meditationen wie die Einheitsatmung und die Reise zum Herzenswunsch der Seele. Im Preis enthalten ist eine Meditations-CD mit der Einheitsatmung und der Merkaba-Meditation.

Merkaba 3 intensiv

Christusbewusstseins-Merkaba und Heiliger Herzensraum

Wir entschlüsseln in diesem Seminar die tiefe Bedeutung des goldenen Schnitts, der pentagonalen (Fünfeck-) Geometrie und des Dodekaeders und deren Bezug zu Herz und DNS und erweitern unser Wissen über die Merkaba. Wir lernen, wie wir unser Christusgitternetz aktivieren, um einen höheren Lichtkörper, die Christusbewusstseins-Merkaba als Brücke zur Einheit zu erschaffen.

Wir werden den Heiligen Herzensraum kennen lernen und wie wir ihn betreten können. Dazu werden wir vorbereitende Übungen machen, die uns diese tiefe Erfahrung ermöglichen.

Wir werden weiterführende Übungen zur Merkaba machen, die uns für höherdimensionale Erfahrungen vorbereiten.

Es wird eine innere Aussöhnung mit Michael und Luzifer geben.

Gareth wird einführend über die Beschaffenheit der Matrix sprechen und wie wir wieder die Verbindung zurück mit unserem wahren Selbst außerhalb der uns umgebenden Matrix finden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein besuchtes Merkaba 2 intensiv-Seminar und das Meditieren der Merkaba über mindestens 8 Wochen vor dem Seminar.

Das Seminar geht über 4,5 ganze Tage. Im Preis enthalten ist eine Meditations-CD mit der Anleitung für die Christusbewusstseins-Merkaba-Meditation und der Reise in den Heiligen Herzensraum.

Merkaba 4 intensiv

Befreiung aus der Matrix

Dieses fortgeschrittene Seminar über 4,5 ganze Tage findet erstmalig in 2008 statt.

Um zu erkennen, wie wir uns befreien können, schauen wir uns erst an, auf welche Art und Weise uns die angstbasierende Matrix hier festhält und uns auf allen Ebenen manipuliert. Es wird bewusst werden, dass wir durch Informationen, vorgegebene Glaubenssysteme, über unsere Biochemie wie durch Strahlung beeinflusst werden und so auch Krankheiten erschaffen werden.

Gareth wird erstmalig auf die mögliche Geschichte der Galaxis und der Menschheit eingehen, um uns die Gelegenheit zu geben zu verstehen, woher wir kommen und wohin wir gehen.

Auf einer Reise in das Udenkbare ergründen wir die Beschaffenheit unserer Realität und erkennen sie als Illusion, entdecken aber gleichzeitig deren innewohnende Schönheit. Wir werden uns mit Träumen, Raum, Zeit, Dimensionen und der Navigation darin beschäftigen und praktische Übungen und Meditationen zu Träumen und Zeitreisen machen.

Aus all dem können wir nun einen Weg finden, wie wir uns aus dem Klammergriff der Matrix sowie von Krankheiten befreien können und was wir tun können, um frei zu werden und beständiges Glück zu finden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein besuchtes Merkaba 3 intensiv-Seminar und das Meditieren der Merkaba über mindestens 12 Wochen vor dem Seminar. Im Preis enthalten ist eine Meditations-CD mit den Übungen und Zeitreisen.

Merkaba-Treffen

Allen, die eines der Merkaba-Seminare besucht haben und an einem intensiven Austausch in zwangloser Atmosphäre interessiert sind, bieten wir diesen Sommer erstmalig die Gelegenheit, ein Wochenende ins Adonai Merkaba Institut zu kommen. Gareth wird in diesem 2,5-tägigen Wochenendseminar z.B. über die Menschheitsgeschichte in Bezug zur Merkaba sprechen. Es wird auch gemeinsame Meditationen geben. Längere Pausen wie üblich sind für gegenseitigen Austausch vorgesehen. Die Anreise kann bereits am Do, die Abreise am Mo erfolgen. Auch Zelten beim Haus ist möglich. Ein schöner Badeweiler ist in Laufweite, für gutes Wetter ist gesorgt, so dass auch Platz für Erholung ist.

Merkaba-Lehrerausbildung 2007-2008

Es gibt erstmalig eine Merkaba-Lehrerausbildung in Bayern für all diejenigen, die die Merkaba weitergeben möchten. Sie geht über 5 Termine, wobei ein Merkaba 2 intensiv mit 4,5 Tagen eingeschlossen ist. Die Ausbildung dauert insgesamt 23 Tage. Weiter ist eine Teilnahme als Assistenz während eines Merkaba 1 intensiv von Gareth enthalten.

Wir gehen in der Ausbildung tiefer als in den Seminaren. Du wirst danach in der Lage sein, Merkaba 1 intensiv-Seminare zu geben. Deine Persönlichkeit wird ebenso geschult, damit du dir selbst bewusst bist, warum du die Merkaba weitergeben möchtest. Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Merkaba 1 intensiv.

Urlaubsseminar auf Lanzarote

April 2008 Merkaba 1 intensiv
Abflug von allen Flughäfen – Jetzt anmelden

Entspannter Urlaub und ein Merkaba 1 intensiv in wunderschöner Umgebung in La Asomada. Das Seminar findet in einem Ferienhaus statt. Darin und drum herum können die Teilnehmer komfortabel wohnen. Das Seminar findet über die Zeit gleichmäßig verteilt morgens und abends statt und hat den gleichen zeitlichen Umfang. Dazwischen gehen wir baden, genießen die schönen Strände der Insel und machen Ausflüge.

Der Einweihungsweg durch die Ägyptischen Mysterienschulen

Ägyptische Aufstiegsmysterien und Hohe Ägyptische Alchemie

In diesem einzigartigen Wochenend-Workshop lernen wir die tiefere Bedeutung der Einweihungsstätten entlang des Nils kennen und erforschen die ägyptische Spiritualität und den Aufbau der feinstofflichen Körper aus Sicht der ägyptischen Aufstiegsmysterien. Wir werden die Sekhem (die Lebensenergie) den Djed (die Wirbelsäule) entlang durch viele Meditationen und Übungen zum fließen bringen und dadurch unser KA und BA stärken. Der Workshop ist sehr kraftvoll. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Flyer Stand Di 26.06.2007



Infos und Anmeldung (alle Länder):

Adonai Merkaba Institut
 Horst Michael Jungbauer
 Gstaadweg 5
 D-86682 Gendorkingen (Germany)
 Tel. D 0049 9090 70 52 90
 Fax D 0049 9090 70 52 91
 E-Mail seminare@merkaba.de
www.merkabaseminare.de

Jahresausbildung in unserer Mysterienschule

Wir bieten dieses Jahr erstmalig eine kontinuierliche Ausbildung an, die dich an 7 Sonntagen durch das Jahr begleitet und dich Stück für Stück spirituell in deiner Entwicklung unterstützt. Die Inhalte decken ein breites Spektrum an Themen ab, die dich immer tiefer in die Mysterien der spirituellen Welt führen und dein Leben immer freier und kraftvoller werden lassen. Bei Interesse bitte frühzeitig melden.

Merkaba und die Säulen des Aufstiegs

Abendvortrag

Gareth wird über die Bedeutung der Merkaba in unserem Leben sprechen. Die Merkaba ist ein Lichtkörper, der auf Heiliger Geometrie basiert und durch eine Meditation aktiviert werden kann. Dadurch nehmen wir mehr Lebensenergie durch die Pranaröhre auf und beschleunigen unsere Entwicklung.

In einer kurzen Vorstellung seiner Arbeit geht Gareth auf die Merkaba intensiv-Seminare und deren Sinn und Inhalt ein. Es wird klar, dass das Christusbewusstsein einen Weg aus unserem Polaritäts-Dilemma aufzeigt.

Eine Vorstellung der „Säulen des Aufstiegs“ beendet den Vortrag mit der Essenz von Gareths Arbeit. Es wird in kurzen Worten deutlich werden, was für den Aufstieg förderlich ist und so einen gangbaren Weg in der heutigen Zeit offenbaren.

Fragen sind jederzeit gestattet und erwünscht. Der Vortrag wird eine Pause enthalten, die Gelegenheit zu persönlichen Gesprächen gibt. Eine Meditation geführt von Gareth wird den Abend gegen 22:30 beenden.

Vollständige Infos bitte anfordern oder im Internet unter:
www.merkabaseminare.de

Wenn Du regelmäßig Informationen erhalten möchtest, melde dich bitte bei uns, damit wir deine Adresse in den Verteiler aufnehmen.

Weitere Termine bitte erfragen oder im Internet nachschauen.

Solltest du noch **Fragen** haben, kannst du uns jederzeit eine Mail senden oder einfach im Adonai Büro anrufen.

Unser Büro ist immer vormittags außer Mi besetzt.

Ägyptenreise 2007 mit Gareth

November 2007

Eine Reise durch das alte mystische Ägypten. Wir besuchen Abu Simbel, von Assuan mit dem Nilschiff nach Luxor, Dendara und Abydos und weiter nach Kairo, meditieren dort exklusiv eine Stunde in der Königskammer. Danach fliegen wir als Option ans Rote Meer zum Erholen und Integrieren beim Baden. Gareth begleitet die Gruppe und geht auf die Mysterienschulen in den jeweiligen Tempeln ein.

Der Termin steht fest, das Programm ist noch variabel und wird in Kürze bekannt gegeben.

Vollständige Infos bitte anfordern oder im Internet unter:
www.altaegypten.de



Südenglandreise 2008 mit Gareth

für Sommer 2008 in Planung

Wir reisen durch das sagenumwobene Avalon, wenn wir Glastonbury und Avebury besuchen. Wir fahren weiter zum größten Steinkreis Europas nach Stonehenge und zum Silbury Hill. Da wir uns mitten in der Kornkreissaison mitten im Kornkreisgebiet bewegen, werden wir nicht umhinkommen, einige Kornkreise genauer anzuschauen.

Guatemalareise 2009 mit Gareth

für Februar 2009 in Planung

Eine spirituelle Reise durch die alten Stätten der Mayas. Wir fliegen nach Guatemala und gewöhnen uns beim Baden an die Zeitumstellung. Von dort aus gehen wir zu den Pyramiden in Copan und Tikal. Wir werden dann Guatemala verlassen und nach Mexiko fahren, um dort im Süden Yucatans weitere heilige Stätten der Mayas zu besuchen. Gareth begleitet die Gruppe. An den Tempeln und Pyramiden werden wir teilweise meditieren und Zeremonien abhalten. Wir integrieren die Erfahrung zum Abschluss beim Baden.

Vollständige Infos bitte anfordern oder im Internet unter:
www.adonaireisen.de

Drunvalo Melchizedek - "Die Blume des Lebens"

Die Bücher und Videos von Drunvalo sind die vorwiegende Grundlage der Merkaba intensiv-Seminare. Wir empfehlen für die Teilnahme an Merkaba 1 intensiv, den ersten Band - für die weiteren Seminare beide Bände - der Blume des Lebens zu lesen. Sie entwickeln ein eigenes Weltbild sowohl aus wissenschaftlicher wie aus spiritueller Sicht und sind eine Quelle der Inspiration. Es ist nicht notwendig, alles zu verstehen. Wir gehen im Seminar auf die Kernpunkte ein und machen diese dort verständlich. Als Vorbereitung für Merkaba 3 intensiv ist das Lesen seines dritten Buches „Aus dem Herzen leben“ sinnvoll.



Unser Musikprogramm findest du unter: www.432hz.de

Seminargebühren

Schweiz

Seminare

Merkaba 1 intensiv	6,5 Tage	810 SFr
Merkaba 2 intensiv	4,5 Tage	630 SFr
Merkaba 3 intensiv	4,5 Tage	630 SFr
Einweihungsweg d. d. äg. Myst.schulen	2,5 Tage	306 SFr

Abendvorträge

Merkaba und die Säulen des Aufstiegs	20 SFr
Heilige Geometrie der Blume des Lebens	20 SFr

Lanzarote

Seminare

Merkaba 1 intensiv	6,5 Tage über 11 Tage verteilt	405 Euro
--------------------	--------------------------------	----------

Der Preis ist die Seminargebühr, die an das Adonai Seminare zu zahlen ist. Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind extra und direkt mit der jeweiligen Unterkunft zu begleichen.

Seminartermine

Merkaba 1 intensiv	17.-23.09.07	11.-17.05.08	je 16:00
Merkaba 2 intensiv	28.11.-02.12.07	19.-23.11.08	je 16:00
Merkaba 3 und 4 intensiv		nach Absprache	
Einweihungsweg äg. Myst.schulen	14.-16.09.07	12.-14.09.08	je 16:00

Abendvorträge

Merkaba & Säulen des Aufstiegs	Do 21.09.2007	15.05.2008	je 19:15
Heilige Geometrie der Blume des Lebens		nach Absprache	

Unsere internationalen Termine kannst du dem Jahreskalender im Internet entnehmen.

Den aktuellen Status, ob schon feststeht, ob ein Seminar stattfindet, erfährst du in der Termitabelle oder im Jahreskalender im Internet oder bei uns.

Infos und Anmeldung für Seminare

(außer für Seminare in der Schweiz),

Infos und Anmeldung für Reisen:

Adonai Merkaba Institut
Horst Michael Jungbauer
Gstaadweg 5
D-86682 Genderkingen
Germany
Tel. D 0049 9090 70 52 90
Fax D 0049 9090 70 52 91
E-Mail seminare@merkaba.de
www.merkabaseminare.de



Über Gareth



Bürgerlicher Name:
Horst Michael Jungbauer

(hier ohne Brille)

wohnhaft bei Augsburg

Tel. 0049 9090 70 52 90

Internet: www.adonai.de

E-Mail:
seminare@merkaba.de

Gareth (40) arbeitet als Merkabalehrer, Reiseveranstalter und -leiter, freier EDV-Dozent und -Berater. Über *Adonai EsoBücher* bietet er Bücher unter der Adresse www.esobuecher.de im Internet an. Er hat ein kleines Musikstudio in München und zusammen mit Freunden produziert er Meditationsmusik in 432Hz nach den Regeln der Heiligen Geometrie.

Seine Forschung und sein Hintergrund beinhalten unter anderem Meditation, Blume des Lebens, Mer-Ka-Ba, Heilige Geometrie, Atemtechnik, Schamanismus, Kabbalah, Numerologie, Hermetik, ägyptische Alchemie, Kornkreise, Menschheitsgeschichte, Quanten- und Metaphysik, Mikrobiologie und Bioenergie. In letzter Zeit verstärkte sich sein Interesse für das alte Sumer und Ägypten, die Schlüssel des Enoch und für die Erforschung von Zeit und Illusion. Er schrieb ein Kapitel im Buch "Trink Wasser" über die "Heilige Geometrie des Wassers". Er arbeitete mit Eckhard Weber an dem Buch „Der Kornkreis-Code“ und schreibt zurzeit an einem Buch über Merkaba und alle angrenzenden Themen.

Gareth ist ausgebildeter Merkabalehrer und gibt seit 6 Jahren interessante und lebendige Kurse und Vorträge im deutschsprachigen Raum und auf Lanzarote, in denen er seine Liebe und seinen Humor einbringt, und sein breites Wissen und seine Erfahrung weitergibt. Nach mehreren längeren Begegnungen mit Drunvalo in 2005 überarbeitete und erweiterte Gareth die Merkaba-Seminare, um den neuen Anforderungen unserer Zeit gerecht zu werden.

Brigitta Schauenberg, Adonai Seminare Schweiz

Brigitta führt das Adonai-Büro in der Schweiz und ihre Seminarorganisation holo balance in Schönenwerd, wo Gareth regelmäßig Merkaba-Seminare hält. Sie ist seit ihrer Geburt hell sinnig und nutzt diese Gabe seit 10 Jahren als spirituelle Beraterin. Sie trägt durch ihre Behandlungen und Lichtbewusstseins-Workshops mit viel Liebe und Hingabe zum Wachstum der Menschen bei. Sie ist der generelle Ansprechpartner für die Schweiz, vor allem wenn Gareth nicht erreichbar ist.



Infos und Anmeldung für Seminare bei holo balance bei Aarau, Schweiz:

Brigitta Schauenberg
Gröderstraße 6a
CH-4658 Däniken
Tel. CH 0041 62 291 23 67
Fax CH 0041 62 556 96 69
E-Mail: info@holobalance.ch
www.holobalance.ch

Das Adonai Merkaba-Institut

Genderkingen bei Augsburg, Deutschland



Adonai Merkaba Institut
Gstaadweg 5
D-86682 Genderkingen
Germany
Tel. D 0049 9090 70 52 90
Fax D 0049 9090 70 52 91
E-Mail seminare@merkaba.de
www.merkabaseminare.de

Hier hat neben Gareth selbst auch Adonai Seminare, Adonai Reisen, Adonai Gareth Records und Adonai EsoBücher seinen Sitz.

Es gibt einen Seminarraum und einen Aufenthaltsraum im Erdgeschoß. In der geräumigen Küche kann man sich seinen Kaffee oder Tee zubereiten. In der Umgebung finden wir Gelegenheiten zum Speisen.

Das Haus liegt am nördlichen Ortsrand von Genderkingen in einer ländlichen Gegend, zum großen Teil nur von Feldern umgeben. Wenn man einen Kilometer geht, dann kommt man zu einem schönen Badensee.

Hier findet die Merkabalehrer-Ausbildung, das Merkaba-Treffen und die Jahresausbildung statt.

Musikprogramm

Es sind von Gareth & Mike Meditations-CDs sowohl instrumental als auch mit geführten Reisen erhältlich. Sie wurden in 432Hz aufgenommen und es wurden die Regeln Heiliger Geometrie dabei beachtet, was zu einem außergewöhnlichen Ergebnis geführt hat.

Während der Seminare können die CDs bei Gareth gekauft werden. Ansonsten sind sie bei Brigitta oder auch bei Gareth erhältlich. MP3-Demos und Infos findest du in Internet unter www.432hz.de.

Übersicht:

Instrumentale Meditations-CDs

Father Light, Mother Love
Live Your Dreams
Unified Light
Awakening To God



Geführte Meditationen

Erde-Himmel-Verbindung & Kristallreise in die innere Landschaft
Reise zum Höheren Selbst (nur in Verb. mit obiger CD)
Einheitsatmung & Merkaba
Atmungen und Merkaba (Atemübungen und geführte Meditation)

Jede CD kostet 30 SFr zuzügl. 6 SFr Versand, ab 3 CDs versandkostenfrei.

Anmeldung zum Seminar

Seminarbezeichnung	Veranstaltungsort
Datum von bis	Seminargebühr

Adresse:

Name
Straße
PLZ Ort
Tel./Fax
E-Mail-Adresse <input type="checkbox"/> Ich möchte regelmäßig Infos per E-Mail erhalten

Konditionen:

Sende dieses Anmeldeformular bitte per Fax an CH 0041 62 556 96 69 oder D 0049 9090 70 52 91 oder per Post an: Adonai Seminare, Brigitta Schauenberg, Gröderstraße 6a, CH-4658 Däniken, Schweiz.
Fragen per Telefon an CH 0041 62 291 23 67 oder D 0049 9090 70 52 90 oder per E-Mail an CH info@holobalance.de oder D seminare@merkaba.de.

Die Anmeldung wird mit der Anzahlung von 108 Euro bzw. 180 SFr verbindlich (kann auch in bar per Post erfolgen).

Bitte überweise den Restbetrag 4 Wochen vor Seminarbeginn auf unser **Konto:**

Für die Schweiz:

Holo Balance, 5012 Schönenwerd, PC 60-628389-0

Außerhalb der Schweiz:

Horst Michael Jungbauer, Kontonr. 15 34 38 500, BLZ 720 800 01, Dresdner Bank Gersthofen.

Bei Überweisungen aus dem Ausland bitte IBAN oder SWIFT-Code mit angeben (mit IBAN innerhalb Europa oft gebührenfrei):
IBAN: DE57 72080001 0153438500, SWIFT-BIC: DRES DE FF 725.

Bei Abmeldung später als 4 Wochen vor Seminarbeginn wird der Anzahlungsbetrag, bei Abmeldung später als 1 Woche vor Seminarbeginn wird die Seminargebühr in Rechnung gestellt, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt. Sollte das Seminar von mir abgesagt werden, werden alle geleisteten Zahlungen zurücküberwiesen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs registriert. Sobald die schriftliche Anmeldung und die Anzahlung eingegangen sind, bestätigen wir deinen Seminarplatz. Der Veranstalter ist nicht schadensersatzpflichtig oder verantwortlich für Schäden, die bei den Teilnehmern durch die im Seminar gegebenen Inhalte entstehen könnten. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden oder Unfälle während des Seminars. Übernachtung und Verpflegung sind gesondert zu bezahlen.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Konditionen und melde mich verbindlich für das Seminar an.

Datum, Unterschrift

holo balance

Schönenwerd bei Aarau, Schweiz

Mitbringen für das Seminar

Lockere Kleidung, Block, Stift
Wer möchte, Lieblings-Meditationskissen oder –Decke



Seminarort:

holo balance
Brigitta Schauenberg
Aarauerstrasse 23
Postfach 237
CH-5012 Schönenwerd

Der Seminarraum hat eine sehr schöne Atmosphäre.

Es gibt einen sehr schönen Aufenthaltsraum und eine Küche, in der wir uns Tee und Kaffee machen können.



Wer möchte, kann sich etwas zu Essen mitbringen. Es ist eine Küche mit Kühlschrank vorhanden. Es gibt viele Restaurants und Cafés in der Nähe, wo wir Essen gehen können.

Übernachtungsmöglichkeiten:

Hotel im Winkel

Bäckerstrasse 2
CH-5012 Schönenwerd
Tel. 0041 (0)62 849 12 68
Fax 0041 (0)62 849 31 30
DZ CHF 130 SFr inkl. Frühstück (Preis bitte erfragen)
EZ CHF 80 SFr inkl. Frühstück (Preis bitte erfragen)
EZ ohne Bad/Dusche 50 SFr inkl. Frühstück (Preis bitte erfragen)
20 Zimmer mit 27 Betten
Kreditkarten werden akzeptiert
Günstige Lage und gute Zimmer

Hotel Storchen

Oltnenstrasse 16
CH-5012 Schönenwerd
Tel. 0041 (0)62 858 47 47
Fax 0041 (0)62 858 47 00
DZ CHF ca. 200 SFr inkl. Frühstücksbuffet (Preis bitte erfragen)
EZ CHF ca. 150 SFr inkl. Frühstücksbuffet (Preis bitte erfragen)
www.hotelstorchen.ch

Bitte buche dein Zimmer selbst.

Wegbeschreibung:

Das Nabholz-Haus liegt an der Hauptstraße von Olten nach Aarau.

Es gibt einen großen Parkplatz hinter dem Gebäude und auch auf der anderen Straßenseite gegenüber.

Es befindet sich ein Eingang an der Straße und einer an der Seite.

Der Seminarraum liegt im 3. Stock.

