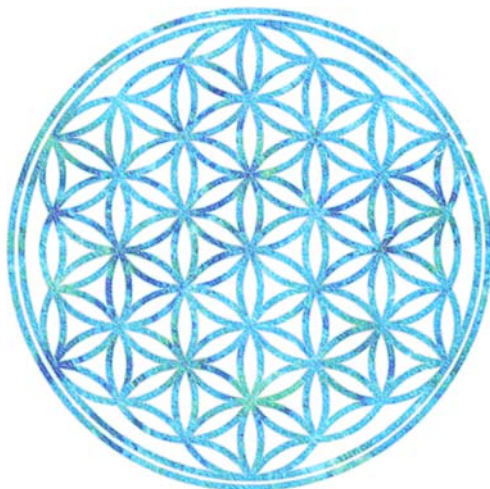


## Merkaba intensiv- Seminare

nach der

**Blume des Lebens  
Drunvalo Melchizedek**



**Merkaba intensiv Urlaubsseminare auf Lanzarote**

**Merkaba-Lehrerausbildung 2007-2008**

**Merkaba-Treffen**

**Der Einwegweg durch die Ägyptischen Mysterienschulen**

**Mehrjährige Mysterienausbildung**

**Medizinrad-Workshop**

**Reisen nach Ägypten und Mexiko**

**Meditationsmusik in 432Hz**

mit

**Gareth**

Seminare in Deutschland, Österreich, Schweiz und Lanzarote

[www.merkabaseminare.de](http://www.merkabaseminare.de)

## Merkaba 1 intensiv

Lichtkörper und Höheres Selbst

Im Seminar lernen wir Schritt für Schritt die Meditation zur Aktivierung der Merkaba, unseres Lichtkörpers, unseres Aufstiegsgefährts. Sie hilft, in dieser bewegten Zeit stabil zu bleiben, seine Polaritäten auszugleichen, sein Herz zu öffnen, in die Liebe zu gehen, eine bessere Verbindung zur geistigen Welt zu erhalten und sein Leben nach eigenen Vorstellungen in Übereinstimmung mit dem höheren Willen zu erschaffen.

Gareth vermittelt Atemtechniken, den Hintergrund der Merkaba, das Wissen der Heiligen Geometrie und die Botschaft der Kornkreise. Unterstützend dazu führen uns kraftvolle schamanische Reisen zu unserer innersten Essenz. Durch eine stärkere Verbindung unserer Gehirnhälften entwickeln wir ein Einheitsbewusstsein.

Das Seminar beinhaltet viele Meditationen und schamanische Reisen wie z.B. die Reise zum Höheren Selbst.

Das Seminar geht über volle 6,5 Tage und ist das praktische Gegengewicht zur Theorie in Drunvalos Büchern. Es ist in sich abgeschlossen und stellt für viele einen Meilenstein in Ihrer spirituellen Entwicklung dar, da es einzigartig in der Erfahrung ist, die es vermittelt.

Im Preis inbegriffen ist eine CD mit der Anleitung zur Merkaba-Meditation von Gareth.

*Übrigens, bei mehreren Interessenten kommt Gareth auch zu euch.*

## Merkaba 2 intensiv

Christusbewusstsein und Clearing

In dieser Weiterführung klären wir die anstehenden Fragen zur Merkaba, die im Leben aller Teilnehmer aufgetaucht sind. Wir vertiefen unser Wissen um die Merkaba, erkennen höhere Zusammenhänge des Lebens durch die Heilige Geometrie, lernen die Lichtstrahlen aus der Zirbeldrüse kennen und reparieren sie wieder, was zu einer höheren Medialität führt. Wir lernen durch eine erweiterte Pranaröhre zu atmen, die in unser persönliches Christusgitternetz mündet. Wir verstehen Zyklen im Leben durch die Arbeit mit dem Medizinrad.

Ein besonderer Teil wird die Heilungsarbeit aus dem Earth-Sky-Workshop von Drunvalo sein, bei der wir eine Art Rebirthing machen. Die Wirkung dieser Heilung durch Liebe befreit uns von Wesen, die wir seit langem ungewollt mit uns führen, so dass wir uns freier entfalten können. Für diese Arbeit wurde Gareth persönlich von Drunvalo autorisiert.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein besuchtes Merkaba 1- oder Flower of Life-Seminar und meditieren der Merkaba über mindestens 4 Wochen vor dem Seminar.

Das Seminar geht über volle 4,5 Tage und beinhaltet verschiedene Meditationen wie die Einheitsatmung und die Reise zum Herzenswunsch der Seele. Im Preis enthalten ist eine Meditations-CD mit der Einheitsatmung und der Merkaba-Meditation.

## Merkaba 3 intensiv

Heiliger Herzensraum

Wir gehen in diesem 4,5-tägigen Seminar auf die tiefe Bedeutung des goldenen Schnitts, der pentagonalen (Fünfeck-)Geometrie und des Dodekaeders und deren Bezug zu Herz und DNS ein und erweitern unser Wissen über die Merkaba. Wir lernen, wie unser Christusgitternetz aufgebaut ist und wie wir es aktivieren, um einen höheren Lichtkörper, die Christusbewusstseins-Merkaba zu erschaffen.

Wir werden den heiligen Herzensraum kennen lernen und wie wir ihn betreten können. Dazu werden wir vorbereitende Übungen machen, die uns diese tiefe Erfahrung ermöglichen.

Wir werden weiterführende Übungen zur Merkaba machen, die uns für den Aufstieg und die nächste Dimension vorbereiten.

Es wird eine innere Aussöhnung mit Michael und Luzifer geben.

Gareth wird über die Beschaffenheit der Matrix sprechen und wie wir wieder die Verbindung zurück mit unserem wahren Selbst außerhalb der Matrix finden.

## Merkaba 4 intensiv

Geheimnisse der Matrix

In Planung, kommt in 2008.

## Drunvalo Melchizedek - "Die Blume des Lebens"

Die Bücher und Videos von Drunvalo sind die vorwiegende Grundlage der Merkaba intensiv-Seminare. Wir empfehlen für die Teilnahme, beide Bände der Blume des Lebens zu lesen. Sie entwickeln ein eigenes Weltbild sowohl aus wissenschaftlicher wie aus spiritueller Sicht und sind eine Quelle der Inspiration. Es ist nicht notwendig, alles perfekt zu verstehen. Wir gehen im Seminar auf die Kernpunkte ein und machen diese dort verständlich.



## Urlaubsseminar auf Lanzarote

April 2008 Merkaba 1 intensiv

**Abflug von allen Flughäfen – Jetzt anmelden**

Entspannter Urlaub und ein Merkaba 1 intensiv in wunderschöner Umgebung in La Asomada. Das Seminar findet in einem Ferienhaus statt. Darin und drum herum können die Teilnehmer komfortabel wohnen. Das Seminar findet über die Zeit gleichmäßig verteilt morgens und abends statt und hat den gleichen zeitlichen Umfang. Dazwischen genießen wir den schönsten Strand der Insel, gehen baden und machen Ausflüge auf der Insel. Bitte Info anfordern.

## Merkaba-Lehrerausbildung 2007-2008

Es gibt erstmalig eine Merkaba-Lehrerausbildung in Bayern für all diejenigen, die die Merkaba weitergeben möchten. Sie geht über 5 Termine, wobei ein Merkaba 2 intensiv mit 4,5 Tagen eingeschlossen ist. Die Ausbildung dauert insgesamt 23 Tage. Weiter ist eine Teilnahme als Assistenz bei einem Merkaba 1 intensiv von Gareth enthalten.

Wir gehen in der Ausbildung tiefer als in den Seminaren. Du wirst danach in der Lage sein, Merkaba 1 intensiv-Seminare zu geben. Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Merkaba 1 intensiv.

## Der Einwegweg durch die Ägyptischen Mysterienschulen

### Ägyptische Aufstiegsmysterien und Hohe Ägyptische Alchemie

In diesem einzigartigen Wochenend-Workshop lernen wir die tiefere Bedeutung der Einweihungsstätten entlang des Nils kennen und erforschen die ägyptische Spiritualität und den Aufbau der feinstofflichen Körper aus Sicht der ägyptischen Aufstiegsmysterien. Wir werden die Sekhem den Djed, die Wirbelsäule entlang, durch viele Meditationen und Übungen zum fließen bringen und dadurch unser KA und BA stärken. Der Workshop ist sehr kraftvoll. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Die Säulen des Aufstiegs

### Laufende Tages-Workshop-Reihe

Ein eintägiger Workshop mit wechselnden Themen, in dem wir immer einen Teil dessen kennen lernen, was uns aus Sicht der Blume des Lebens dem Aufstieg näher bringt. Gareth wird uns dem Einheits- und Christusbewusstsein von verschiedenen Seiten näher bringen. Dies wird sowohl durch Vorträge wie auch durch Meditationen und geführte Reisen geschehen, die eine Transformation in dir bewirken. Die einzelnen Workshops behandeln geschlossen verschiedene Themen, die in dem größeren Zusammenhang des Aufstiegs stehen. Wenn du an mehreren Workshops teilnimmst, formt sich dieses Wissen in dir zu einem höheren Ganzen. Es sind keine Vorkenntnisse zur Merkaba erforderlich.

## Medizinrad-Workshop

### Das Verstehen zyklischer Abläufe und das Anwenden des Medizinrads als Ratgeber

In diesem Tages-Workshop lernen wir das Medizinrad und seine Bedeutung kennen. Wir begreifen das enorme Wissen der alten Kulturen, das im Medizinrad verschlüsselt wurde. Sie erkannten durch Beobachtung, dass im Leben sich alles wiederholt und nach bestimmten Gesetzmäßigkeiten abläuft. Durch das Arbeiten mit dem Medizinrads kannst du deine Situation besser erkennen und erhältst exakte Vorschläge zur Lösung der anstehenden Aufgaben.

Gareth wird im Workshop in die Philosophie des Schamanismus einführen und in die Art, wie die Naturreligionen die Welt gesehen haben. Wir lernen das Medizinrad in seiner negativen und positiven Bedeutung kennen und praktisch anzuwenden.

Das Seminar beinhaltet auch eine schamanische Reise in die innere Landschaft, in der wir den Steinkreis in uns erwecken. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Info anfordern oder im Internet unter:  
[www.merkabaseminare.de](http://www.merkabaseminare.de)

## Jahresausbildung

Wir bieten dieses Jahr erstmalig eine kontinuierliche Schulung in den Mysterien, die dich in 7 Sonntagen durch das Jahr begleiten und dich Stück für Stück spirituell in deiner Entwicklung unterstützt. Die Inhalte werden sehr vielfältige esoterische Themen sein.

**Vollständige Infos** bitte anfordern oder demnächst im Internet unter:  
[www.merkabaseminare.de](http://www.merkabaseminare.de)

## Merkaba-Treffen

Allen, die eines der Merkaba-Seminare besucht haben und an einem intensiven Austausch in zwangloser Atmosphäre interessiert sind, bieten wir diesen Sommer erstmalig die Gelegenheit, ein Wochenende ins Adonai Merkaba Institut zu kommen. Gareth wird 2,5-tägigen Wochenendseminare z.B. über die Menschheitsgeschichte in Bezug zur Merkaba sprechen. Es wird auch gemeinsame Meditationen geben. Es wird längere Pausen wie üblich für gegenseitigen Austausch geben. Die Anreise kann bereits am Do, die Abreise am Mo erfolgen. Zelten am Haus ist möglich.

## Merkaba und die Säulen des Aufstiegs

### Abendvortrag

Gareth wird über die Bedeutung der Merkaba in unserem Leben sprechen. Die Merkaba ist ein Lichtkörper, der auf Heiliger Geometrie basiert und durch eine Meditation aktiviert werden kann. Dadurch nehmen wir mehr Lebensenergie durch die Pranaröhre auf und beschleunigen unsere Entwicklung.

In einer kurzen Vorstellung seiner Arbeit geht Gareth auf die Merkaba intensiv-Seminare und deren Sinn und Inhalt ein. Es wird klar, dass das Christusbewusstsein einen Weg aus unserem Polaritäts-Dilemma aufzeigt.

Eine Vorstellung der „Säulen des Aufstiegs“ beendet den Vortrag mit der Essenz von Gareths Arbeit. Es wird in kurzen Worten deutlich werden, was für den Aufstieg förderlich ist und so einen gangbaren Weg in der heutigen Zeit offenbaren.

Fragen sind jederzeit gestattet und erwünscht. Der Vortrag wird eine Pause enthalten, die Gelegenheit zu persönlichen Gesprächen gibt. Eine Meditation geführt von Gareth wird den Abend gegen 22:30 beenden.



**Infos und Anmeldung** (alle Länder):  
Adonai Merkaba Institut  
Horst Michael Jungbauer  
Gstaadweg 5  
D-86682 Genderkingen (Germany)  
Tel. D 0049 9090 70 52 90  
Fax D 0049 9090 70 52 91  
E-Mail [seminare@merkaba.de](mailto:seminare@merkaba.de)  
[www.merkabaseminare.de](http://www.merkabaseminare.de)

## Mexikoreise 2007 mit Gareth und Uwe

17. – 31. März 2007

Eine spirituelle Reise durch die alten Stätten der Mayas. Wir fliegen nach Cancun und gewöhnen uns beim Baden an die Zeitumstellung. Vor dort aus gehen zu den Pyramiden in Chitzen Itza, Tikal und Palenque. Wir werden viele interessante Orte wie Uxmal und Kabah besuchen. Gareth und Uwe Rolli begleiten die Gruppe. An den Tempeln und Pyramiden werden wir meditieren und Zeremonien mit Mayapriestern abhalten. Wir suchen nun einen Termin für 2008.

**Vollständige Infos** bitte anfordern oder im Internet unter:  
[www.adonaireisen.de](http://www.adonaireisen.de)

## Ägyptenreise 2007 mit Gareth

November 2007

Eine Reise durch das alte mystische Ägypten. Wir starten in Abu Simbel, von Assuan mit dem Nilschiff nach Luxor, Dendara und Abydos und weiter nach Kairo, meditieren dort exklusiv eine Stunde in der Königskammer. Danach fliegen wir ans Rote Meer zum Erholen und Integrieren beim Baden. Gareth begleitet die Gruppe und geht auf die Mysterienschulen in den jeweiligen Tempeln ein.



**Vollständige Infos** ab ca. Mai bitte anfordern oder im Internet unter:  
[www.altaegypten.de](http://www.altaegypten.de)

## Südenglandreise 2008 mit Gareth

für 2008 geplant

Wir reisen durch das sagenumwobene Avalon, wenn wir Glastonbury und Avebury besuchen. Wir fahren weiter zum größten Steinkreis Europas nach Stonehenge und zum Silbury Hill. Da wir uns mitten in der Kornkreissaison mitten im Kornkreisgebiet bewegen, werden wir nicht umhinkommen, einige Kornkreise genauer anzuschauen.

Wenn Du regelmäßige Informationen erhalten möchtest, melde dich bitte bei uns, damit wir deine Adresse in den Verteiler aufnehmen.

Weitere Termine bitte erfragen oder im Internet nachschauen.

Solltest du noch **Fragen** haben, kannst du uns jederzeit eine Mail senden oder einfach im Adonai Büro anrufen.

**Vollständige Infos** kannst du bei uns anfordern oder findest du aktuell im Internet unter: [www.merkabaseminare.de](http://www.merkabaseminare.de)

Unser Musikprogramm: [www.432hz.de](http://www.432hz.de)

## Seminargebühren

### Schweiz

#### Seminare

Merkaba 1 intensiv	6,5 Tage	810 SFr
Merkaba 2 intensiv	4,5 Tage	630 SFr
Merkaba 3 intensiv	4,5 Tage	630 SFr
Einweihungsweg d. äg. Myst.schulen	2,5 Tage	306 SFr

#### Abendvorträge

Merkaba und die Säulen des Aufstiegs	20 SFr
Heilige Geometrie der Blume des Lebens	20 SFr

### Lanzarote

#### Seminare

Merkaba 1 intensiv	6,5 Tage über 11 Tage verteilt	405 Euro
--------------------	--------------------------------	----------

Der Preis ist die Seminargebühr, die an das Adonai Seminare zu zahlen ist. Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind extra und direkt mit der jeweiligen Unterkunft zu begleichen.

## Seminartermine

Unsere aktuellen Seminartermine kannst du dem Jahreskalender entnehmen.

Den aktuellen Status, ob schon feststeht, ob ein Seminar stattfindet, erfährst du in der Termintabelle im Internet oder bei uns.

### Infos und Anmeldung für Seminare

(außer für Seminare in der Schweiz),

Infos und Anmeldung für Reisen,

Infos und Bestellung der CDs:

Adonai Merkaba Institut

Horst Michael Jungbauer

Gstaadweg 5

D-86682 Genderkingen

Germany

Tel. D 0049 9090 70 52 90

Fax D 0049 9090 70 52 91

E-Mail [seminare@merkaba.de](mailto:seminare@merkaba.de)

[www.merkabaseminare.de](http://www.merkabaseminare.de)



## Über Gareth



Bürgerlicher Name:  
Horst Michael Jungbauer

(hier ohne Brille)

wohnhaft bei Augsburg

Tel. 0049 9090 70 52 90

Internet: [www.adonai.de](http://www.adonai.de)

E-Mail:  
[seminare@merkaba.de](mailto:seminare@merkaba.de)

Gareth (40) arbeitet als Merkabalehrer, Reiseveranstalter und -leiter, freier EDV-Dozent und -Berater. Über *Adonai EsoBücher* bietet er Bücher unter der Adresse [www.esobuecher.de](http://www.esobuecher.de) im Internet an. Er hat ein kleines Musikstudio in München und zusammen mit Freunden produziert er Meditationsmusik in 432Hz nach den Regeln der Heiligen Geometrie.

Seine Forschung und sein Hintergrund beinhalten unter anderem Meditation, Blume des Lebens, Mer-Ka-Ba, Heilige Geometrie, Atemtechnik, Schamanismus, Kabbalah, Numerologie, Hermetik, ägyptische Alchemie, Kornkreise, Menschheitsgeschichte, Quanten- und Metaphysik, Mikrobiologie und Bioenergie. In letzter Zeit verstärkte sich sein Interesse für das alte Sumer und Ägypten, die Schlüssel des Enoch und für die Erforschung von Zeit und Illusion. Er schrieb ein Kapitel im Buch "Trink Wasser" über die "Heilige Geometrie des Wassers". Er arbeitete mit Eckhard Weber an dem Buch „Der Kornkreis-Code“ und schreibt zurzeit an einem Buch über Merkaba und alle angrenzenden Themen.

Gareth ist ausgebildeter Merkabalehrer und gibt seit 6 Jahren interessante und lebendige Kurse und Vorträge im deutschsprachigen Raum und auf Lanzarote, in denen er seine Liebe und seinen Humor einbringt, und sein breites Wissen und seine Erfahrung weitergibt. Nach mehreren längeren Begegnungen mit Drunvalo in 2005 überarbeitete und erweiterte Gareth die Merkaba-Seminare, um den neuen Anforderungen unserer Zeit gerecht zu werden.

### Brigitta Schauenberg, Adonai Seminare Schweiz

Brigitta führt das Adonai-Büro in der Schweiz und ihre Seminarorganisation holo balance in Schönenwerd, wo Gareth regelmäßig Merkaba-Seminare hält. Sie ist seit ihrer Geburt hell sinnig und nutzt diese Gabe seit 10 Jahren als spirituelle Beraterin. Sie trägt durch Ihre Behandlungen und Lichtbewusstseins-Workshops mit viel Liebe und Hingabe zum Wachstum der Menschen bei. Sie ist der generelle Ansprechpartner für die Schweiz, vor allem wenn Gareth nicht erreichbar ist.



### Infos und Anmeldung für Seminare bei holo balance bei Aarau, Schweiz:

Brigitta Schauenberg  
Gröderstraße 6a  
CH-4658 Däniken  
Tel. CH 0041 62 291 23 67  
Fax CH 0041 62 556 96 69  
E-Mail: [info@holobalance.ch](mailto:info@holobalance.ch)  
[www.holobalance.ch](http://www.holobalance.ch)

## Das Adonai Merkaba-Institut

### Genderkingen bei Augsburg, Deutschland



Adonai Merkaba Institut  
Gstaadweg 5  
D-86682 Genderkingen  
Germany  
Tel. D 0049 9090 70 52 90  
Fax D 0049 9090 70 52 91  
E-Mail [seminare@merkaba.de](mailto:seminare@merkaba.de)  
[www.merkabaseminare.de](http://www.merkabaseminare.de)

Hier hat neben Gareth selbst auch Adonai Seminare, Adonai Reisen, Adonai Gareth Records und Adonai EsoBücher seinen Sitz.

Es gibt einen Seminarraum und einen Aufenthaltsraum im Erdgeschoß. In der geräumigen Küche kann man sich seinen Kaffee oder Tee zubereiten. In der Umgebung finden wir Gelegenheiten zum Speisen.

Das Haus liegt am nördlichen Ortsrand von Genderkingen in einer ländlichen Gegend, zum großen Teil nur von Feldern umgeben. Wenn man einen Kilometer geht, dann kommt man zu einem schönen Badensee.

Hier findet die Merkabalehrer-Ausbildung, das Merkaba-Treffen und die Jahresausbildung statt.

## Musikprogramm

Es sind von Gareth & Mike Meditations-CDs sowohl instrumental als auch mit geführten Reisen erhältlich. Sie wurden in 432Hz aufgenommen und es wurden die Regeln Heiliger Geometrie dabei beachtet, was zu einem außergewöhnlichen Ergebnis geführt hat.

Während der Seminare können die CDs bei Gareth gekauft werden. Ansonsten sind sie bei Brigitta oder auch bei Gareth erhältlich. MP3-Demos und Infos findest du in Internet unter [www.432hz.de](http://www.432hz.de).

### Übersicht:

#### Instrumentale Meditations-CDs

Father Light, Mother Love

Live Your Dreams

Unified Light

Awakening To God



#### Geführte Meditationen

Erde-Himmel-Verbindung & Kristallreise in die innere Landschaft

Reise zum Höheren Selbst (nur in Verb. mit obiger CD)

Einheitsatmung & Merkaba

Atmungen und Merkaba (Atemübungen und geführte Meditation)

Jede CD kostet 30 SFr zuzügl. Versand, ab 3 CDs versandkostenfrei.

# Anmeldung zum Seminar

Seminarbezeichnung	Veranstaltungsort
Datum von bis	Seminargebühr

## Adresse:

Name
Straße
PLZ Ort
Tel./Fax
E-Mail-Adresse <input type="checkbox"/> Ich möchte regelmäßig Infos per E-Mail erhalten

## Konditionen:

Sende dieses Anmeldeformular bitte per Fax an CH 0041 62 556 96 69 oder D 0049 9090 70 52 91 oder per Post an: Adonai Seminare, Brigitta Schauenberg, Gröderstraße 6a, CH-4658 Däniken, Schweiz.  
Fragen per Telefon an CH 0041 62 291 23 67 oder D 0049 9090 70 52 90 oder per E-Mail an CH info@holobalance.de oder D seminare@merkaba.de.

Die Anmeldung wird mit der Anzahlung von 108 Euro bzw. 180 SFr verbindlich (kann auch in bar per Post erfolgen).

Bitte überweise den Restbetrag 4 Wochen vor Seminarbeginn auf unser **Konto:**

*Für die Schweiz:*

Holo Balance, 5012 Schönenwerd, PC 60-628389-0

*Außerhalb der Schweiz:*

Horst Michael Jungbauer, Kontonr. 15 34 38 500, BLZ 720 800 01, Dresdner Bank Gersthofen.

Bei Überweisungen aus dem Ausland bitte IBAN oder SWIFT-Code mit angeben (mit IBAN innerhalb Europa oft gebührenfrei):  
IBAN: DE57 72080001 0153438500, SWIFT-BIC: DRES DE FF 725.

Bei Abmeldung später als 4 Wochen vor Seminarbeginn wird der Anzahlungsbetrag, bei Abmeldung später als 1 Woche vor Seminarbeginn wird die Seminargebühr in Rechnung gestellt, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt. Sollte das Seminar von mir abgesagt werden, werden alle geleisteten Zahlungen zurücküberwiesen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs registriert. Sobald die schriftliche Anmeldung und die Anzahlung eingegangen sind, bestätigen wir deinen Seminarplatz. Der Veranstalter ist nicht schadensersatzpflichtig oder verantwortlich für Schäden, die bei den Teilnehmern durch die im Seminar gegebenen Inhalte entstehen könnten. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden oder Unfälle während des Seminars. Übernachtung und Verpflegung sind gesondert zu bezahlen.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Konditionen und melde mich verbindlich für das Seminar an.

Datum, Unterschrift

## holo balance

Schönenwerd bei Aarau, Schweiz

### Mitbringen für das Seminar

Lockere Kleidung, Block, Stift  
Wer möchte, Lieblings-Meditationskissen oder –Decke



### Seminarort:

holo balance  
Brigitta Schauenberg  
Aarauerstrasse 23  
Postfach 237  
CH-5012 Schönenwerd

Der Seminarraum hat eine sehr schöne Atmosphäre.

Es gibt einen sehr schönen Aufenthaltsraum und eine Küche, in der wir uns Tee und Kaffee machen können.



Wer möchte, kann sich etwas zu Essen mitbringen. Es ist eine Küche mit Kühlschrank vorhanden. Es gibt viele Restaurants und Cafés in der Nähe, wo wir Essen gehen können.

## Übernachtungsmöglichkeiten:

### Hotel im Winkel

Bäckerstrasse 2  
CH-5012 Schönenwerd  
Tel. 0041 (0)62 849 12 68  
Fax 0041 (0)62 849 31 30  
DZ CHF 130 SFr inkl. Frühstück (Preis bitte erfragen)  
EZ CHF 80 SFr inkl. Frühstück (Preis bitte erfragen)  
EZ ohne Bad/Dusche 50 SFr inkl. Frühstück (Preis bitte erfragen)  
20 Zimmer mit 27 Betten  
Kreditkarten werden akzeptiert  
Günstige Lage und gute Zimmer

### Hotel Storchen


Oltnerstrasse 16  
CH-5012 Schönenwerd  
Tel. 0041 (0)62 858 47 47  
Fax 0041 (0)62 858 47 00  
DZ CHF ca. 200 SFr inkl. Frühstücksbuffet (Preis bitte erfragen)  
EZ CHF ca. 150 SFr inkl. Frühstücksbuffet (Preis bitte erfragen)  
[www.hotelstorchen.ch](http://www.hotelstorchen.ch)

**Bitte buche dein Zimmer selbst.**

## Wegbeschreibung:

Das Nabholz-Haus liegt an der Hauptstraße von Olten nach Aarau.

Es gibt einen großen Parkplatz hinter dem Gebäude und auch auf der anderen Straßenseite gegenüber.

Es befindet sich ein Eingang an der Straße und ein  an der Seite.

Der Seminarraum liegt im 3. Stock.

